



## Introducción a de Farm to ECE

### Crea tu programa de Farm to ECE (de la granja al educación infantil)

1. **Considera tus recursos**
2. **Establece tus objetivos generales**
3. **Elige un ámbito de interés**
4. **Desarrolla objetivos que se puedan medir**
5. **Crea tu plan de acción**
6. **Aborda tus desafíos**

### Paso 1: Considera tus recursos

Con la información que obtuviste durante esta capacitación, determina qué recursos tienes disponibles y cómo puedes sacarles el máximo provecho.

Preguntas para tener en cuenta	Ejemplos	Notas
<b>Tu comunidad</b>		
¿Tienes el apoyo de los administradores?		
¿Cuáles serán los roles de las siguientes personas? ¿Cómo ganarás, fortalecerás o mantendrás su apoyo (o abordarás sus inquietudes)? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maestros</li> <li>• Padres</li> <li>• Donantes</li> <li>• Voluntarios</li> <li>• Cocinero/a o personal de cocina</li> <li>• Personal de custodia y encargados</li> </ul> ¿Otros?		
¿Quiénes son tus defensores de Farm to ECE?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administradores</li> <li>• Proveedores</li> <li>• Padres</li> </ul>	
¿Qué conocimientos únicos tiene para ofrecer tu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultores locales</li> <li>• Chefs locales</li> </ul>	

comunidad?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Botánicos o herboristas</li> </ul>	
¿Qué relaciones puedes desarrollar con organizaciones e instituciones locales?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Jardineros profesionales</li> <li>● Clubes o programas universitarios de huerto</li> <li>● Centros comunitarios</li> <li>● Grupos de servicios</li> </ul>	
<b>Tu espacio</b>		
¿Qué espacio tienes disponible para las actividades de Farm to ECE?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sala grande con mesas</li> <li>● Zona de cocina</li> <li>● Zona cubierta en el exterior</li> <li>● Mesas de pícnic</li> </ul>	
¿Existen espacios comunitarios que se pueden usar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mercado de agricultores</li> <li>● Granja local</li> <li>● Parque comunitario</li> <li>● Jardín comunitario</li> </ul>	
<b>Tus suministros</b>		
¿Qué suministros ya tienes y podrías usar para Farm to ECE?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Herramientas para el huerto</li> <li>● Libros de cocina</li> <li>● Equipo de cocina</li> <li>● Juegos y utilería relacionados con la agricultura o la comida</li> </ul>	
<b>Tus fondos</b>		
¿Qué fondos tienes disponibles o podrías conseguir en tu sitio y la comunidad?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Subvenciones disponibles</li> <li>● Donaciones en especie de agricultores y empresarios locales</li> <li>● Recaudaciones de fondos</li> </ul>	

## Paso 2: Establece tus objetivos generales

Con los recursos en mente, decide lo **que deseas conseguir** con tu programa. Ten en cuenta los aspectos más beneficiosos para los siguientes miembros de tu centro:

- Niños
- Padres
- Comunidad

**Quiero** exponer a los niños a más frutas y vegetales

**Quiero** apoyar a productores locales e incorporar más alimentos locales

**Quiero** usar un aprendizaje basado en el huerto

**Quiero** que las familias participen más

**Quiero** \_\_\_\_\_

**Quiero** \_\_\_\_\_

### Paso 3: Elige Un ámbito de interés

Ahora que ya sabes lo que deseas conseguir con tu programa, comienza de a poco y elige un ámbito de Farm to ECE en el que puedas centrarte. Puedes volver a consultar este folleto cuando te sientas en condiciones de agregar otro ámbito a tu programa.

- Creación de un huerto
- Educación experimental en el huerto
- Educación experimental en el aula
- Degustaciones
- Actividades de cocina
- Visitas de agricultores o excursiones
- Alimentos locales en bocadillos o comidas

### Paso 4: Desarrolla objetivos que se puedan medir

Anota 1 o 2 objetivos específicos que se puedan medir y que contengan respuestas al **qué** y al **cuándo** relacionadas con tu ámbito de interés.

Incorporaremos **2 actividades en el aula** por semana **durante el resto del año**

Crearemos un **cantero elevado** para **la primavera**

Ofreceremos **frutas cultivadas de forma local como bocadillos** este **otoño**

Haremos una **excursión a una granja** antes de **fin de año**

Haremos \_\_\_\_\_ (qué) para \_\_\_\_\_ (cuándo)

### Paso 5: Crea tu plan de acción

Ahora que ya estableciste un objetivo y una línea de tiempo específicos, es el momento de decidir cómo cumplirlos. Puedes hacerlo desglosando el objetivo en tantos pasos pequeños como lo necesites.

Asegúrate de que contengan un **qué**, **cuándo** y **quién** específicos.

**Rachel investigará granjas locales** que ofrecen visitas y **enviará sugerencias y posibles fechas** al equipo para **fin de mes**

(quién) investigará (qué) para (cuándo)

\_\_\_\_\_ (quién) investigará \_\_\_\_\_ (qué) para \_\_\_\_\_ (cuándo)

\_\_\_\_\_ (quién) investigará \_\_\_\_\_ (qué) para \_\_\_\_\_ (cuándo)

\_\_\_\_\_ (quién) investigará \_\_\_\_\_ (qué) para \_\_\_\_\_ (cuándo)

### **Paso 6: Aborda tus desafíos**

Es más probable que cumplas tus objetivos de Farm to ECE si tienes en cuenta la situación particular de tu programa de cuidado temprano. Considera los faltantes en tus recursos, como espacio, apoyo financiero y capacidad o interés del personal.

¿Qué desafíos puedes prever? ¿Qué estrategias pueden solucionarlos?

*Esta traducción está financiada por los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos) como parte de la ASPHN 2020-21 Farm to ECE Implementation Grant (FIG, Subvención para la Implementación de Farm to ECE), que está financiada por el acuerdo cooperativo número NU38OT000279-03. Este proyecto específico, junto con muchos otros, está financiado mediante ese acuerdo cooperativo, que alcanza la suma de \$4,370,000. Esta traducción fue total financiado por la Division of Nutrition, Physical Activity and Obesity (DNPAO, División de Nutrición, Actividad Física y Obesidad), el National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (NCCDPHP, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud), los CDC y el HHS. El contenido de este producto es propiedad del autor (o los autores) y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de DNPAO/NCCDPHP/CDC/HHS o los Estados Unidos.*